



IL CORSO

Accademia risata, ecco come funziona la clownterapia

- URBINO -

PARTE oggi il nuovo corso dell'Associazione "Accademia della risata" al teatro universitario del collegio La Vela. Il workshop e i laboratori di clownterapia tenuti dal dottor Alessandro Bedini, psicologo e psicoterapeuta in sessuologia clinica e presidente dell'Accademia, hanno l'obiettivo di fornire gli strumenti che aiutino a riacquistare la capacità naturale di ridere di se stessi e con gli altri, al fine di migliorare il proprio benessere psico-fisico e prevenire o ridurre le emozioni negative. Il corso, al quale hanno partecipato già 1349 persone, è gratuito. Info 349 7660950 www.accademia-dellarisata.it accademiadellarisata@gmail.com